

*progetto

INTIMA MENTE



L'esperienza dimostra che è possibile parlare di sessualità e affettività, che l'una non prescinde dall'altra e che gli adolescenti ne hanno bisogno. Un profondo ed intimo bisogno.



BIBLIOTECA
CIVICA
BRUGHERIO

proposte di lettura

*per ragazze e ragazzi di terza media

ROMANZI

Nelson Blake - Nei panni di lui/lei - Mondadori junior, 2008

Emma e Tom, amici di infanzia, si sentono sempre più lontani e diversi negli anni della scuola media. Stanno cambiando, stanno crescendo e sembra che non siano più in grado di comunicare serenamente. Ma qualcosa li costringerà a mettersi l'uno nei panni dell'altra, si troveranno ad affrontare situazioni nuove che consentiranno loro di conoscere i reciproci mondi. In fondo forse i maschi non sono solo fastidiosi, volgari e puzzolenti come pensava Emma. E le femmine non sono solo lagnose, inutili e seccione come era convinto Tom.

Collocazione: **NRR juni+11 NEL**



Michael Gerard Bauer - L'amore secondo Ismaele - Mondadori junior

Ismaele Lesonge è ormai convinto di essere affetto da uno strano morbo "La sindrome di Ismaele Lesonge" appunto. I sintomi sono talmente strani e i disturbi così gravi che la semplice domanda "Come ti chiami" potrebbe causare reazioni spropositate al punto da fargli sbagliare la risposta. Tali episodi capitano soprattutto se a fare le domande è la ragazza più carina e sensuale che Ismaele abbia mai conosciuto: Kelly Faulkner.

Collocazione: **NRR BAU AMO**

Christian Bieniek – Batticuore – EL 1998

Axel, 15 anni e una speciale capacità per ficcarsi nei pasticci, è preoccupato perché di fronte a una donna, oltre a farfugliare spropositi, collezionare brutte figure e fare scemenze, il suo cuore batte all'impazzata.

Biblioteca di Cologno Monzese: (CM) NRR exli BIE

Loredana Frescura, Marco Tomatis – Il mondo nei tuoi occhi, due storie di un amore – Fanucci, 2006

Nella routine della vita quotidiana fatta di treni, compiti, attese due ragazzi si guardano, si parlano e a poco a poco si conoscono. E così, all'improvviso, l'amore irrompe nella vita di Costanza e Angelo, con l'emozione, la passione, la felicità e le difficoltà che porta con sé. Il racconto, le emozioni e i pensieri si sdoppiano in una narrazione a due voci.

Collocazione: NRR FRE MON



Vedi anche gli altri libri di Loredana Frescura:

Non sono Cenerentola NRR del+10 FRE

Non mi piace il fatto che sei bella NRR del+10 FRE

Elogio alla bruttezza NRR FRE ELO

Sue Townsend – Il diario segreto di Adrian Mole – Sperling & Kupfer Editori, 1991



Adrian Mole ha "più di tredici anni ma meno di quattordici" e si sente, come ogni adolescente, il più sfortunato essere vivente sulla faccia della terra. Il suo umore ha l'andamento ondulatorio di un maremoto forza sette. Ogni cosa nella sua vita è una tragedia, ma allo stesso tempo anche un'occasione per farsi una fragorosa risata: i professori ingiusti, gli amici incasinati quanto lui, le enormi amarezze e le piccole gioie dei primi amori e due genitori sempre impegnati che non lo capiscono o non hanno tempo per lui.

Collocazione: NRR BAU AMO

PER CAPIRCI QUALCOSA

Alex Frith, Che cosa mi succede? (ragazzi)

Susan Meredith, Che cosa mi succede? (ragazze)

Usborne, 2007

Due libretti semplici, gradevoli e comprensibili per spiegare ai ragazzi e alle ragazze i cambiamenti fisici e psicologici legati alla pubertà.

Collocazioni: R- 612.6 FRI • R- 612.6 MER



R. Giommi, M. Perrotta – Programma di educazione sessuale

(11-14 anni) – Mondadori, 1992

Argomenti: Ragazzi e ragazze: come cambia il mio corpo, il gioco, l'amicizia, l'amore. Contraccezione e sesso sicuro. Quando nasce un bambino.

Collocazione: R- 613.96 GIO

Robie H. Harris – E ora parliamo di sesso
manuale illustrato di educazione sessuale- Emme edizioni, 1998

Collocazione: R- 613.96 HARR.



Nick Fisher – Che cosa mi succede?

I misteri della crescita spiegati ai ragazzi – Fabbri, 1999

Collocazione: R- 612.6 FIS

Susan Meredith – Ragazzi si cresce! – Edizioni Usborne, 2006

Collocazione: R- 612.6 MER



Dominique Alice Rouyer, Il dizionario delle ragazze
edizioni EL, 2004

Sotto forma di dizionario risponde a molte domande che le ragazze si pongono in merito a sentimenti, vita sociale, sessualità, salute, vita pratica, scuola e cultura: una raccolta di temi che fanno parte della vita quotidiana delle adolescenti. Tra spiegazioni e consigli, fornisce una serie di informazioni utili senza retorica o moralismo.

Collocazione: R- 305.23 ROU



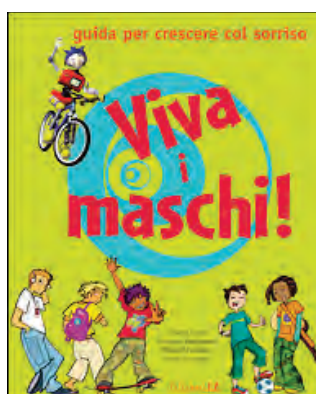
Olivier Lhote – Viva i maschi: guida per crescere col sorriso – EL 2007

Severine Clochard – Viva le ragazze: guida per crescere col sorriso – EL 2006

Come riuscire a farsi degli amici? O a raggranellare qualche soldo? Cosa fare per essere meno timidi e avere più fiducia in se stessi? Cosa succede esattamente durante la pubertà? Come fare a dire a un ragazzo che lo ami? Come fare per piacere alle ragazze? Quali sono i segreti per andare d'accordo con fratelli e sorelle? Sette capitoli, ciascuno con un tema preciso, per affrontare di volta in volta l'argomento che più sta a cuore. Con indicazione di indirizzi utili e testimonianze.

Collocazioni: R- 155.5 LHO

R- 155.5 CLO



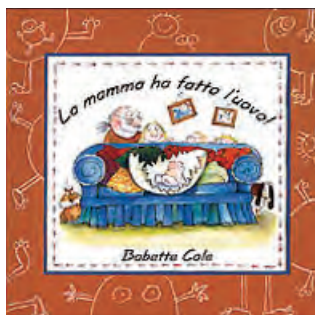
RIDIAMOCI SU

Vittoria Facchini – **Piselli e farfalline** – Fatatrac, 1999 • Collocazione: R- 613.96 FAC

Babette Cole – **La mamma ha fatto l'uovo** – Emme Ed., 1993 • Collocazione: NRV COL MAM

Claude Ponti – **Catalogo dei genitori** – Babalibri, 2009 • Collocazione: BA chic PON

L. Magni, R. Luciani – **I nati ieri e quelle cose lì** – Carthusia, 2007 • Collocazione: R- 613.96 MAG



CONTINUANDO DOPO LE MEDIE



Enrico Brizzi – **Jack Frusciante è uscito dal gruppo** – Baldini e Castaldi, 1995

Tra riferimenti musicali, cinematografici e letterari, veniamo trascinati nelle vicende sentimentali di Alex che a diciassette anni inizia un percorso di ribellione e di uscita dagli schemi del perbenismo che fino ad allora avevano regolamentato la sua vita.

Collocazione: NA BRI JAC

Giulia Carcasi – **Ma le stelle quante sono** – Feltrinelli, 2005

Carlo e Alice sono compagni di scuola: stessa classe, stessi professori e, a volte, lo stesso banco. Nei cinque anni che hanno passato assieme hanno condiviso una silenziosa amicizia, fatta di sguardi e sorrisi. Carlo è "naturalmente" imbranato, senza modelli da incarnare, senza maschere. Alice si sente diversa, non omologata, è uno spirito critico e, al contempo, una sognatrice. Entrambi si consumano pensando all'amore ma hanno un cuore ancora poco addestrato e -come capita nell'adolescenza così come dopo- "sbagliano".

Collocazione: NA CAR MAL



a cura della **Biblioteca Civica di Brugherio** - sezione Ragazzi • tel. 039.2893.403

per qualsiasi informazione, chiedi ai bibliotecari

IG Ragazzi: lun - mar - mer, h 16.20-18.30 • via Mazzini 1 • 039.2893.202

igbrugherio@yahoo.it 



dicembre 2011