



# INTIMA – MENTE

PERCORSO DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' ED ALLA SESSUALITA'



*"L'esperienza dimostra  
che è possibile parlare  
di sessualità e affettività  
che l'una non prescinde dall'altra  
e che gli adolescenti ne hanno bisogno.  
Un profondo ed intimo bisogno."*



## IL PROGETTO INTIMA-MENTE

Nel percorso "INTIMA-MENTE" l'educazione alla sessualità cerca di essere educazione al riconoscimento ed alla comunicazione dei vissuti emotivi che questa comporta. Il nostro intento è quello di parlare di educazione sessuale senza scindere questo aspetto da un'educazione globale, emotiva e affettiva.

Si parte dal presupposto che ci si rivolge ad individui con una loro storia, portatori di esperienza e di idee formate ed elaborate in base ai vissuti personali; individui che vivono in tempi e modi diversi il loro processo di sviluppo.

L'intervento cerca dunque di valorizzare questi vissuti, queste idee e l'emotività che li accompagna.

**LA NARRAZIONE** - Uno degli strumenti che utilizzeremo nel percorso sarà la narrazione. L'utilizzo di brani tratti da libri scelti con i bibliotecari avrà lo scopo di evocare e nominare le emozioni legate ai cambiamenti dell'adolescenza, sottolineando quanto queste influiscano sui comportamenti e sulle azioni. Emozionare con la lettura ha anche l'obiettivo di promuovere il libro ad una fascia di età che, come è ben noto, se ne allontana progressivamente.

Offriremo ai ragazzi spunti di riflessione per ragionare sulla propria identità sessuale e sulle proprie relazioni affettive, per arrivare infine a parlare dei cambiamenti fisici e psichici dell'adolescenza.

Ci sembra importante dare ai ragazzi l'idea che la questione "sessualità/affettività" non sia un argomento "tabù", ma che possa essere trattata con degli adulti significativi e vicini a loro, a cui possono fare riferimento in questo momento di crescita e di sviluppo della propria personalità.

**PER CHI: Le classi terze delle scuole medie**

**METODO DI LAVORO** - Il metodo di lavoro utilizzato prevede un approccio che favorisca:

- la manifestazione di atteggiamenti relazionali positivi di aiuto e di ascolto da parte del gruppo verso i singoli compagni
- l'assunzione della prospettiva degli altri attraverso un ascolto attivo
- il confronto costruttivo delle diverse opinioni.

Durante gli incontri verranno utilizzate tecniche diverse di attivazione del gruppo: letture, brainstorming, tecniche animative, role playing, cartelloni, foto.

**EQUIPE DI LAVORO:**

Marco Fossati e Elena Masiello Dell'Incontragiovani di Brugherio

Enrica Meregalli e Barbara Giusto della Biblioteca Civica di Brugherio

Valeria Conti, ostetrica

### **STRUTTURA DEGLI INCONTRI:**

**2** incontri con gli insegnanti (1 di presentazione del progetto e 1 di verifica)

**2** incontri con i genitori (1 di presentazione del progetto e 1 di verifica).

**4** Quattro incontri per classe in biblioteca, ciascuno della durata di 2h, in orario scolastico, condotto da due operatori dell'IncontraGiovani: i due operatori saranno un maschio e una femmina per valorizzare e rappresentare le differenze di sguardi e sensibilità dei due generi. Ci si avvarrà della consulenza di un'ostetrica, cittadina Brugherese, che lavora presso l'ospedale di Sesto S. Giovanni.

- **I incontro:**

Conoscenza reciproca e creazione del clima di lavoro.

I cambiamenti corporei / Vissuto emotivo ad essi collegato

- **II Incontro**

Riflettere sul modo in cui l'identità sessuale di ciascuno determina anche quella psicologica e sociale;

Differenza di genere, relazioni affettive (amicizia, innamoramento, amore)

- **III incontro**

Fornire informazioni corrette e adeguate inerenti l'apparato riproduttivo maschile e femminile e la sessualità in generale, partendo, in particolare, dalle domande anonime degli studenti raccolte negli incontri precedenti.

Per questo incontro ci si avvale della consulenza di un'ostetrica.

- **IV incontro**

Esplorare con i ragazzi il tema dell'affettività e delle relazioni tra coetanei sui Social Network: amicizie virtuali/relazioni reali.

Chiudere svolgendo il fondamentale lavoro di connessione con la parte più affettiva, esplorando e condividendo le emozioni attraversate nel percorso.

L'attività è **gratuita** per le classi aderenti: essendo sperimentale, verrà accettata

**max 1 classe per scuola**, salvo diversi accordi.

### **DATE PREVISTE**

- mercoledì **9-16-23 e 30 novembre**

2h da concordare tra le 9.00 e le 12.00

- martedì/giovedì **17-24-31 gennaio e 7 febbraio**

09.00-11.00 o 11.00-13.00

per informazioni e prenotazioni

Barbara Giusto

Tel 039/2893412 (mattina) /403 (pomeriggio)

e-mail [b.giusto@comune.brugherio.mb.it](mailto:b.giusto@comune.brugherio.mb.it)