



LIBRI & COCCOLE

Percorso bibliografico a cura di Laura Baici
in collaborazione con Irina Gerosa e Enrica Meregalli.
Elaborato per il Sistema Bibliotecario del Vimercatese
nell'ambito del progetto Nati per Leggere.

Settembre 2004

Libri & coccole per la nanna

Il momento di andare a dormire è quasi sempre cruciale per il bambino. Spesso succede che questa separazione venga vissuta come abbandono, un abbandono che si lega ai temi della morte, della “scena primaria” e alla paura che accompagna il non vedersi più circondato dagli oggetti familiari, grazie ai quali il piccolo costruisce il senso della propria identità.

I libri qui presentati, per le loro caratteristiche narrative e illustrazioni, hanno il pregio di accompagnare il bambino dall’attività frenetica del giorno alla tranquillità della notte, trasformando il mondo sconosciuto del sonno da luogo inquietante a regno della possibilità.

LA COPERTA DI VIOLA

Debi Gliori

Mondadori, 2002

Viola non trova più la sua coperta preferita, grazie alla quale riesce a fare la nanna. Tutta la famiglia viene mobilitata per le ricerche finché la coperta non viene ritrovata... nel lettone. Ma ormai Viola dorme da un pezzo.

Libro dalla struttura ricorsiva, che dà modo ai bambini di nominare, e quindi salutare, gli oggetti quotidiani, rafforzando il senso della loro (e della propria) permanenza nel mondo anche durante la notte. Il finale è appagante per il bambino che ascolta le storie: dopo tanto cercare Viola ottiene esattamente ciò che vuole, dormire nel lettone!

Dai 30 mesi.

QUANDO AVEVO PAURA DEL BUIO

Mireille d’Allancé

Babalibri, 2002

Nel buio anche gli oggetti conosciuti possono trasformarsi in terribili mostri. Grazie alle splendide illustrazioni di questo libro, davvero inquietanti, i bambini possono sperimentare in maniera controllata le emozioni legate alla paura della notte. Il finale è rassicurante e significativo. Il piccolo protagonista della storia riesce a superare con il solo aiuto dell’orsetto di peluche il momento di addormentarsi: tutto torna tranquillo e familiare.

Dai 3 anni.

MAMME E MOSTRI

Giusi Quarenghi, Chiara Carrer

Giunti, 2004

<<Non riesco a dormire, stasera non riesco lo so, mi conosco, stasera ho paura>> <<Ascolta, un segreto: sai come facevo quand’ero bambina e un mostro, di notte, mi metteva paura?>>

Un libro delicato, ironico, per vincere la paura del buio e dei mostri. Perché tutti possiamo avere paura e tutti possiamo vincerla.

Dai 4 anni.

SE LA LUNA POTESSE PARLARE

Kate Banks, Georg Hallensleben

Fabbri, 1999

Ninnananna poetica e allusiva, accompagnata da belle illustrazioni dai contorni evanescenti.

Libro affascinante, sull’addormentarsi di tutte le cose, adatto a bambini già grandi, in grado di fare inferenze difficili e di interpretare immagini complesse (ad esempio il testo dice: “C’è qualcuno che canticchia” e nell’illustrazione, tra altri particolari, si nota mezza figura di donna).

I genitori possono leggerlo come una poesia per il momento della buonanotte e, in un’occasione diversa, aiutare i propri bimbi ad apprezzarne anche le illustrazioni.

Dai 5 anni.

Per approfondire il tema presentato:

LIBRI CON LE FIGURE: UN VIAGGIO TRA PAROLE E IMMAGINI

Ellen Handler Spitz

Mondadori, 2002

Libri & coccole per assicurare

<<Mi piace quando mi tieni la mano... Mi piace quando balli con me... Mi piace quando mi stringi forte...>>: sono mille i momenti della giornata in cui il bambino ha bisogno di protezione, rassicurazione, affetto.

I titoli che seguono offrono alcuni spunti di lettura utili a rafforzare il senso di sicurezza e fiducia affettiva nei più piccoli.

Mi piace quando stiamo insieme

Per gioire di ogni momento condiviso

MI PIACE QUANDO...

Mary Murphy

AER, 1998

<<Mi piace quando mi tieni la mano... Mi piace quando balli con me... Mi piace quando mi stringi forte... Mi piace quando ti posso aiutare...>>

Tenerezze tra mamma e bimbo nei diversi momenti della giornata.

Dai 18 – 20 mesi.

Libro fuori commercio, disponibile nelle biblioteche.

VOLPINA E' FELICE QUANDO...

Sandro Barbalarga

La coccinella, 2002

(Le scoperte di Volpina)

<<Dentro il lettone che felicità se posso stare con mamma e papà>>; <<se gli amici corrono quando li chiamo e insieme ci divertiamo.>>

Dai 18-20 mesi.

CARO PAPA'

Guido Van Genechten

Ape junior, 1999

<<Sono Camillo eccomi qua pronto a giocare con il mio papà...>> Un rito affettuoso raccontato magistralmente con figure a tutta pagina e testo in rima. Un chiaro invito a farne un gioco!

Dai 24 mesi.

Anch'io ti voglio bene!

Per dirsi e ripetersi il proprio reciproco affetto

INDOVINA QUANTO BENE TI VOGLIO

Sam McBratney, Anita Jeram

Piccoli, 1995

All'ora di andare a dormire Leprotto Nocciola chiede a suo papà, Gran Lepre Nocciola, <<Indovina quanto bene ti voglio?>>. <<Oh, non penso di saperlo!>> risponde Gran Lepre Nocciola...

Dai 30 mesi.

UN MONDO DI BENE

Noris Kern

C'era una volta, 1998

La renna dice a Polo, il piccolo orsetto bianco, che la sua mamma gli vuole un mondo di bene. Ma Polo non è sicuro di aver capito cosa significa “un mondo di bene”. Così lo chiede al pinguino, alla foca, al lupacchiotto, e, finalmente, alla mamma.

Dai 4 anni.

Libro fuori commercio, disponibile nelle biblioteche.

A CHI VUOI BENE?

Martin Waddell, Camilla Ashforth

AER, 1999

Mamma Gatta e Holly tutte le sere fanno un gioco bellissimo.

<<A chi vuoi bene?>> chiede la mMamma.

<<Al Nonno, alla Nonna, ad Arthur, a Papà, al Gatto Postino, al cugino Ollie, ai tre gattini che scendono a rotoloni giù per la collina>> risponde Holly.

Sicuri che non abbia dimenticato proprio nessuno?

Dai 5 anni.

Un bacino può bastare...

Per guarire i piccoli e grandi dispiaceri quotidiani

PIGGY E' SCONTENTO

Mick Inkpen

Fabbri, 1995

<<Piggy è felice!>>: costruisce un castello di sabbia.

<<Piggy è sorpreso>>: un'onda glielo spazza via...

<<Piggy è scontento. Ha bisogno di una coccola!>>

Ma una leccatina del suo cane lo rende di nuovo felice.

Dai 18 mesi.

Libro fuori commercio, disponibile nelle biblioteche.

SORRIDI, MARTINO!

Caroline Jayne Church

La margherita, 2002

Oggi Martino, il pulcino, è triste.

I suoi amici decidono di aiutarlo.

<<Forse se giochiamo insieme a palla>>, gli dice Mino il maialino. <<Grazie>>, risponde Martino,

<<ma non è di questo che ho bisogno.>>

<<Il mio frullato al cioccolato ti farà star meglio>>, dice la mucca Guendalina.

Martino lo beve e risponde <<Ti ringrazio, ma non è di questo che ho bisogno>>.

Infatti Martino ha sicuramente bisogno di...

Dai 24 mesi.

CON UN BACINO TI PASSA

Hiawyn Oram, Frédéric Joos

Piemme junior, 1999

(I pirati ; 22)

Baby Orsetto ha avuto una brutta giornata.

<<Non farci caso>>, gli dice Papà Orso, <<vedrai che con un bacino ti passa.>>

Infatti, il giorno dopo, le cose vanno meglio.

Ma quando torna a casa dall'asilo trova Papà che legge disperato una lettera.

<<Non preoccuparti>>, dice allora Baby Orsetto, e dà un bacino, due, tre, quattro bacini a Papà

Orso!

Dai 30 mesi.